

Heimat mit gesundem Herz

Herztage von 30. Juni – 02. Juli 2022



Herzinfarkte gehören zu den häufigsten Todesursachen.

Wie steht's um Ihre Herzgesundheit? Was sind meine Risikofaktoren für einen Infarkt? Wie viel Bewegung ist wichtig? Wie funktioniert eine Wiederbelebung im Fall der Fälle?

An den Herztagen in Rottal-Inn geben FachexpertInnen Antwort auf diese und weitere Fragen mit Vorträgen und Aktionen. Zudem können Sie ein überdimensionales Herzmodell vor Ort begehen.

Datum / Zeit	Thema	Referent*in
30. Juni 2022 17:00 – 18:00 Uhr	Herzgesund leben – was heißt das eigentlich?	Prof. Dr. Gleißner (Rottal-Inn-Kliniken)
30. Juni 2022 18:00 – 18:20 Uhr	Demonstration der Anwendung eines automatisierten externen Defibrillators (AED)	BRK Kreisverband Rottal-Inn
30. Juni 2022 18:30 – 19:30 Uhr	Dem Herzen etwas Gutes tun: mit Freude und Lust bewegen!	Frau Brummer (Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten)
01. Juli 2022 09:00 – 12:00 Uhr	Herzgesund kochen für den kleinen Haushalt ***Achtung anderer Standort*** Adresse: Amt für Ernährung, Lärchenweg 12, 84347 Pfarrkirchen	Frau Saß (Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten)
01. Juli 2022 17:00 – 18:00 Uhr	Herzgesund leben – was heißt das eigentlich?	Dr. Akhavanpoor (Rottal-Inn-Kliniken)
02. Juli 2022 10:00 – 10:30 Uhr	Schnelle Hilfe mit Drohnen	Prof. Dr. Spittler (European Campus Rottal-Inn)
02. Juli 2022 10:30 – 11:30 Uhr 11:30 – 12:30 Uhr	Theorie und Praxis: Reanimationstraining zum Mitmachen	BRK Kreisverband Rottal-Inn
02. Juli 2022 13:00 – 14:00 Uhr	Herzgesunde Bewegung mit Spaß	Dr. Wartner, Dr. Fuchs (Herzsportgruppe Arnstorf & Pfarrkirchen)
02. Juli 2022 14:00 – 15:00 Uhr	Herzgesund leben – bewusst genießen	Frau Heilmeier (Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten)

